

# Entraînements

## d'Automne

28, 29 SEPTEMBRE

12, 13 OCTOBRE

26, 27 OCTOBRE (BREIZH CUP)

9, 10 NOVEMBRE

23, 24 NOVEMBRE

2024



[www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com)

[BIENVENUE@CNLORIENT.COM](mailto:BIENVENUE@CNLORIENT.COM)

02 97 84 81 30



## 1. REGLES

La régata sera régie par :

- 1.1 les règles telles que définies dans Les Règles de Course à la Voile (RCV) ;
- 1.2 les prescriptions nationales s'appliquant aux concurrents étrangers précisées en annexe « Prescriptions » si nécessaire ;
- 1.3 les règlements fédéraux,
- 1.4 la partie B, section II du Règlement International pour Prévenir les Abordages en Mer (RIPAM) quand elle remplace les RCV du chapitre 2,
- 1.5 En cas de traduction de cet avis de course, le texte français prévaudra.

## 2. PUBLICITE

En application de la Régulation 20 de l'ISAF (Code de Publicité), telle que modifiée par le règlement de publicité de la FFVoile, les bateaux peuvent être tenus de porter la publicité choisie et fournie par l'autorité organisatrice.

## 3. ADMISSIBILITE ET INSCRIPTION

3.1 La régata est ouverte à :

3.1.1 Tous les bateaux en règle avec leur autorité nationale, de catégorie de conception A ou B ou C norme CE ou, pour les bateaux de conception antérieure à cette norme, homologables au minimum en 5e catégorie de navigation ou équivalent.

Les bateaux francisés devront disposer de l'armement de sécurité prévu pour la zone de navigation côtière de la Division 240.

Les bateaux non francisés devront être en règle avec leur législation nationale en vigueur.

3.1.2 Tous les bateaux du système **Osiris Habitable, IRC et Mini 6.50** d'un coefficient minimum de 3 et d'une longueur minimum de 5m.

3.2 Les bateaux admissibles peuvent s'inscrire en complétant le formulaire d'inscription en ligne ou directement à l'accueil du Centre Nautique de Lorient

Lien d'inscription :

<https://capline.org/fr/cnl/evenement/entraitements-dautomne-2024>

3.3 **Chaque skipper s'engagera sur sa fiche d'inscription** : à n'embarquer en course que des personnes lui ayant présentées avant d'embarquer une licence valide, mention compétition ou pratiquant avec visa médical et autorisation parentale pour les mineurs, accompagnée de l'attestation ou renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur faute de quoi sa responsabilité sera engagée.

Les changements d'équipage sont autorisés entre les différentes journées des entraînements. Le skipper s'engage à respecter les consignes sanitaires en vigueur pour lui et son équipage.

**En cas de changement de skipper, celui-ci doit au préalable venir co-signer la fiche d'inscription et présenter sa licence valide avec visa médical à l'organisation.**

Le skipper devra présenter le certificat Jauge en cours de validité.

3.4 Les concurrents étrangers (chaque membre de l'équipage) ne possédant pas de licence FFVoile doivent présenter au moment de leur inscription :

- un justificatif de leur appartenance à une Autorité Nationale membre de l'ISAF
- un justificatif d'assurance valide en responsabilité civile avec une couverture minimale d'1,5 million d'Euros
  - Une autorisation parentale pour les mineurs accompagnée de l'attestation ou renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur.

3.5 Des groupes seront constitués en fonction des inscriptions.

3.6 Le coefficient pris en compte pour la ½ saison sera celui du certificat de jauge fourni à l'organisation avant la 1ère participation de chaque ½ saison.

## 4. DROITS A PAYER

Les droits requis sont les suivants :

Entraînements d'Automne		2024/2025
saison	Week-end	100 €
	WE bateau - 8,5m	80 €
	Samedi ou Dimanche	50 €
½ saison	Week-end	60 €
	WE bateau - 8,5m	50 €
	Samedi ou Dimanche	30 €
Week-end		15 €
Journée		8 €

## 5. PROGRAMME

### 5.1 Confirmation d'inscription:

Selon les horaires d'ouverture de l'accueil du CNL ou via notre site internet [www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com) à partir du Vendredi 20 Septembre.

### 5.2 Jours de course (incluant la course d'entraînement si nécessaire)

Date	Heure du 1er signal d'avertissement	Classe(s)
Les Samedis	14h00	Toutes
Les Dimanches	10h00	Toutes

5.3 Pour la dernière régates du jour, aucun signal d'avertissement ne sera donné après 17h00 pour les samedis et 13h00 pour les dimanches.

### 5.4 Dates des régates :

- samedi 28 et dimanche 29 septembre
- samedi 12 et dimanche 13 octobre
- samedi 26 et dimanche 27 octobre (Breizh Cup)
- samedi 9 et dimanche 10 novembre
- samedi 23 et dimanche 24 novembre

### 5.5 Programme prévisionnel :

#### PARCOURS

Les samedis seront orientés vers des parcours construits et des entraînements spécifiques.

Les dimanches nous proposerons soit un parcours côtier ou un construit.

#### TOPOS

Des topos techniques pourront vous être proposés les vendredis précédant les week-ends des entraînements à 19h00 au CNL.

### 5.6 Jauge et contrôles :

Des contrôles inopinés pourront être réalisés durant toute la durée de l'épreuve

## 6. INSTRUCTIONS DE COURSE

Les instructions de course et les annexes éventuelles seront disponibles à l'accueil du CNL ou sur notre site internet [www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com) . Flammes à retirer à l'accueil.

## 7. PARCOURS

7.1 Les parcours seront de type construits et côtiers.

## 8. CLASSEMENT

8.1 Le calcul du temps compensé et réel des bateaux qui y sont soumis sera fait selon le système OSIRIS, IRC et Mini 6.50.

## 9. PLACE AU PORT

9.1 Renseignements sur l'emplacement au port : auprès des capitaineries concernées.

### 9.2 Avantages clients SELLOR :

Conditions à respecter pour bénéficier de la remise de 25% sur le forfait annuel N+1:

Participer à 8 manches des entraînements du CNL et à 2 régates parmi les régates définies par la Sellor en début d'année 2024.

## 10. LIMITATION DE SORTIE DE L'EAU

Les bateaux ne doivent pas être sortis de l'eau pendant les week-ends du challenge, cependant ils peuvent être mis à terre entre 2 week-end et durant la trêve hivernale.

## 11. COMMUNICATION RADIO

Excepté en cas d'urgence, un bateau ne doit ni effectuer de transmission radio pendant qu'il est en course ni recevoir de communications radio qui ne soient pas recevables par tous les bateaux. Cette restriction s'applique également aux téléphones portables.

## 12. PRIX

Des lots seront distribués à l'issue des entraînements lors de la remise des prix au CNL (Date à déterminer).

## 13. DECISION DE COURIR

La décision d'un concurrent de participer à une course ou de rester en course relève de sa seule responsabilité. En conséquence, en acceptant de participer à la course ou de rester en course, le concurrent décharge l'autorité organisatrice de toute responsabilité en cas de dommage (matériel et/ou corporel).

13.1 Chaque participant doit être parfaitement conscient :  
-des mesures d'hygiène et de distanciation physique, dits « gestes barrières » à observer en tout lieu et à tout moment ainsi que des dispositions complémentaires édictées par le ministère des sports ;

- du risque de contamination accentué par la proximité d'une autre personne, notamment en navigation sur voilier en équipage ou double, ou toute autre situation de proximité de moins d'un mètre, sans les protections renforcées adéquates;
- que malgré la mise en œuvre de moyens de protection renforcés, la pratique peut exposer à un risque sanitaire, notamment de contamination par le Covid-19

## 14. INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

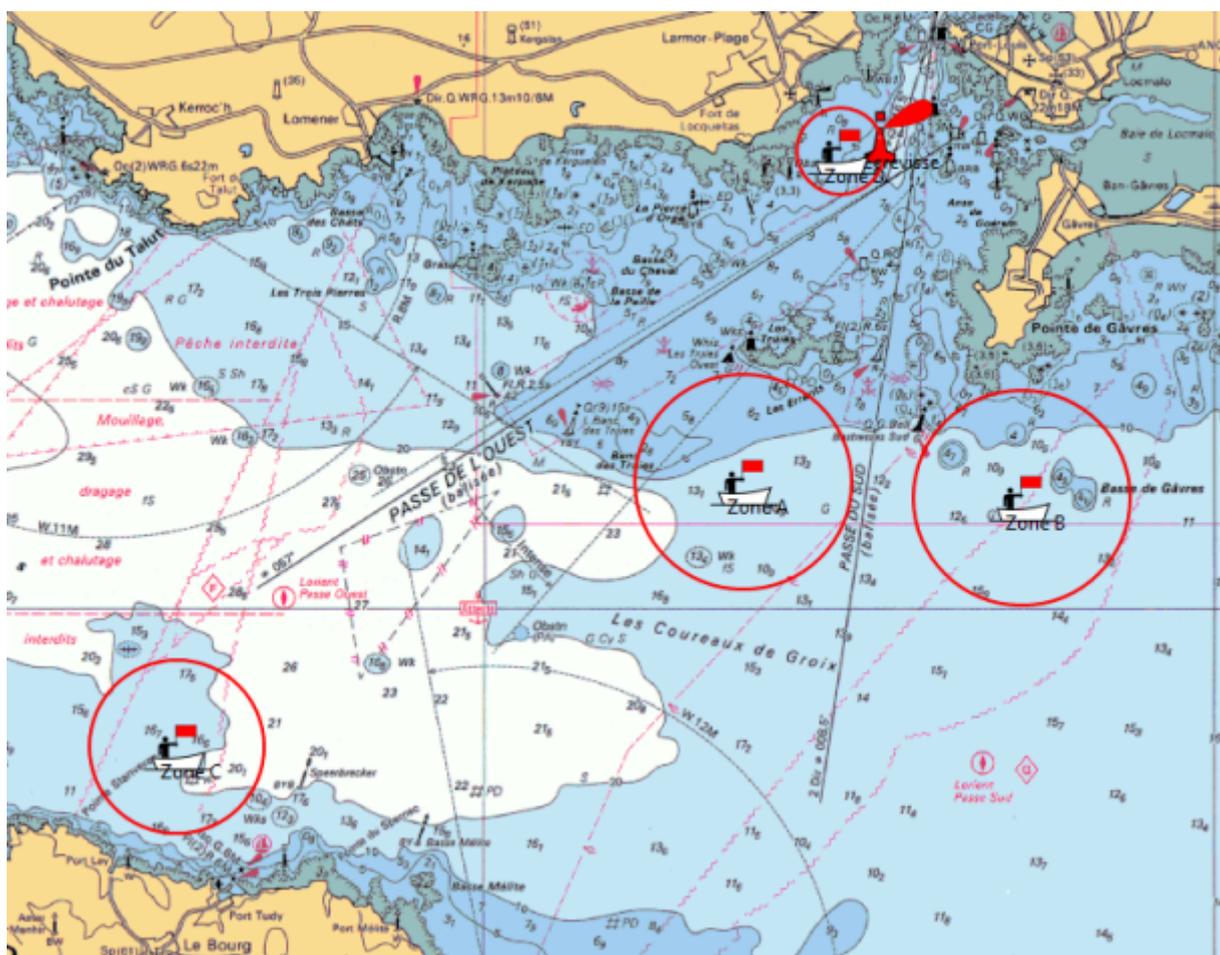
Pour toutes informations complémentaires veuillez contacter le Centre Nautique de Lorient.

Rue Didier Bestin / Quai Eric Tabarly - Lorient - 56100  
 Tél. : 02 97 84 81 30  
 bienvenue@cnelorient.com - www.cnelorient.com  
 Centre nautique de Lorient

Le lien du groupe WhatsApp des entraînements + QR Code  
<https://chat.whatsapp.com/KCe2iv28pDF9cLdEYpM7eI>



## ANNEXE «ZONE DE COURSE»



Zones de départ :	N (WGS 84)	W (WGS 84)	Diamètre
Zone A*	47 40.53	003 23.30	1 mile
Zone B*	47 40.45	003 21.40	1 mile
Zone C*	47 39.30	003 27.18	0,6 mile
Zone D*	47 42.10	003 22.65	0,3 mile

\*Les points GPS indiquent le centre du rond et sont à titre indicatif



# L'APP DE TRACKING QUI VA BOOSTER TA PRATIQUE



Tracking événementiel depuis un smartphone



Pas d'excuse, ça prend  
30 secondes 😊



Télécharge la dernière  
version de l'app

**NUMÉRO DE MOBILE**  
Il sert d'identifiant Surlo. Si tu as déjà un  
compte associé, nous chargerons ton profil.

+33 07 83 95 81 16



Crée un compte  
(identifiant = num. de mobile)



Lance le tracking au ponton ou  
sur la plage (sinon tu vas oublier)

🔴🔴🔴 Très important 🔴🔴🔴

- ✓ Place ton téléphone à un endroit où tu captes le **signal GPS**
- ✓ Configure la **géolocalisation en mode "Toujours"**
- ✓ Assure-toi d'avoir de la **batterie** ou laisse ton téléphone branché
- ✓ **Tracke à plusieurs équipiers** pour une meilleure fiabilité